

Introducción a la macroeconomía

Políticas económicas y su
relación con las fases del
ciclo

Clase 12

1. Introducción de la Clase

Bienvenido a la unidad 12 de la materia *Introducción a la Macroeconomía*. En esta sección, examinaremos la forma en la que las políticas económicas tienen una relación directa con el funcionamiento del ciclo económico. Como hemos observado previamente, la economía no se desarrolla de forma lineal, sino que experimenta etapas de expansión, auge, recesión y recuperación. Cada una de estas etapas presenta retos distintos que afectan la producción, el empleo y el bienestar de la sociedad. Por eso, resulta clave entender por qué en ciertos momentos los gobiernos deben intervenir más activamente y en otros es suficiente mantener la estabilidad.

En el transcurso de esta clase, examinaremos cómo las políticas fiscales y monetarias se transforman en instrumentos esenciales para atenuar las oscilaciones del ciclo. Estudiaremos ejemplos concretos que muestran cómo, en periodos de recesión, los gobiernos pueden impulsar la demanda y cómo, en etapas de auge, pueden aplicar medidas para evitar el sobrecalentamiento de la economía. El propósito es que al finalizar esta unidad comprendas no solo las fases del ciclo económico, sino también la importancia de las decisiones de política pública para estabilizarlo y fomentar un crecimiento sostenible.

Clase 12: Políticas económicas y su relación con las fases del ciclo

RDA 2: Analizar las características esenciales de las principales crisis del mundo, así como las políticas económicas aplicadas para enfrentarlas.

12. Políticas económicas y su relación con las fases del ciclo

En esta unidad vamos a profundizar en la relación entre las políticas económicas y las distintas fases del ciclo económico. Revisaremos cómo la economía atraviesa momentos de expansión, auge, recesión y recuperación, y por qué cada fase exige respuestas diferentes de los gobiernos. Analizaremos la importancia de la intervención del Estado para suavizar las fluctuaciones y evitar que los costos sociales de las crisis sean demasiado altos. También estudiaremos las herramientas de la política fiscal y de la política monetaria, entendiendo cómo se aplican para estabilizar la producción, controlar la inflación y proteger el empleo (Mankiw, 2007; Parkin & Loría, 2015).

12.1 Fases del ciclo económico y necesidad de intervención

El ciclo económico se refiere a las fluctuaciones recurrentes de la actividad económica de un país en el tiempo. Estas oscilaciones se manifiestan en variaciones del producto interno bruto (PIB), el empleo, la inversión y otros indicadores clave. En general, se reconocen cuatro fases principales: expansión, auge, recesión y recuperación (Mankiw, 2007).

Expansión: se caracteriza por un crecimiento sostenido de la producción y el empleo. Las empresas invierten más y los consumidores gastan con mayor confianza.

Auge: es el punto más alto del ciclo, donde la economía alcanza su capacidad máxima. Puede venir acompañado de presiones inflacionarias.

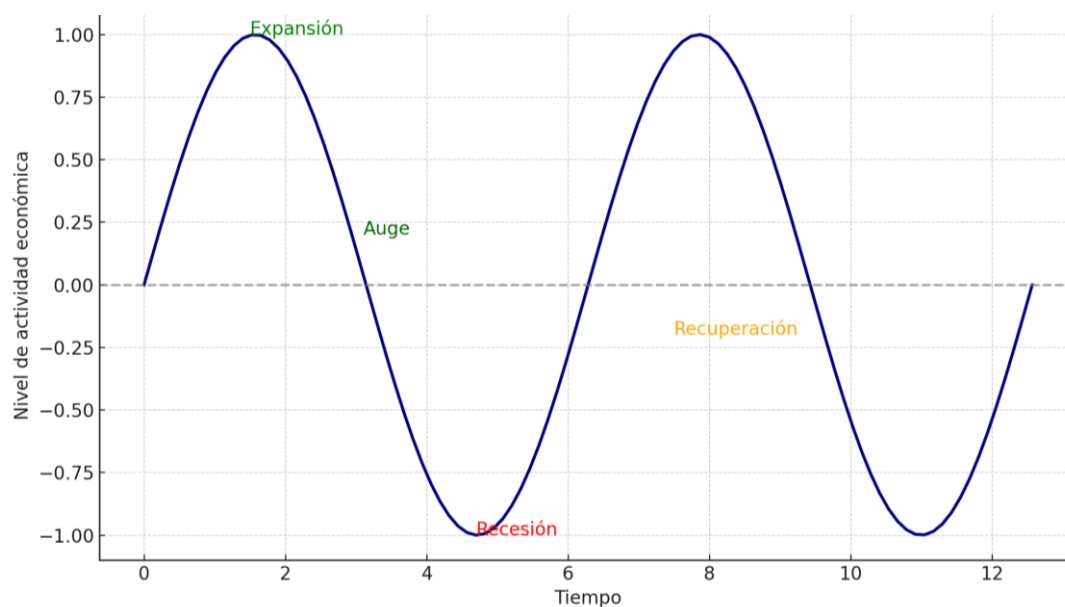
Recesión: ocurre cuando la producción y el empleo disminuyen de manera significativa. Se reduce la confianza, caen las inversiones y aumenta el desempleo.

Recuperación: la economía comienza a salir de la recesión, se restablece el consumo y la inversión, y poco a poco regresa el crecimiento.

La figura a continuación presenta una representación gráfica de los ciclos referidos.

Figura 1

Fases del ciclo económico



Nota. Esquema de las cuatro fases del ciclo (expansión, pico, contracción y recuperación) y sus indicadores típicos. Adaptado de Mankiw, 2007. Elaboración: Andrea Cadena.

La figura permite visualizar cómo la economía atraviesa distintas fases que se repiten a lo largo del tiempo. Durante la expansión, la producción y el empleo aumentan, reflejando un ambiente de confianza. El auge marca el punto más alto del ciclo, pero también puede traer riesgos de inflación y sobrecalentamiento. Posteriormente, la economía entra en una fase de recesión, en la que disminuyen el consumo, la inversión y el empleo. Finalmente, en la recuperación, los indicadores económicos vuelven a mejorar y se inicia un nuevo ciclo. Esta representación muestra por qué las políticas económicas deben adaptarse a cada fase: no es lo mismo diseñar medidas en un contexto de expansión que en uno de recesión, pues los desafíos y los objetivos son distintos (Parkin & Loría, 2015).

La necesidad de intervención económica surge precisamente porque estas fluctuaciones pueden generar costos sociales muy altos. Por ejemplo, en una recesión prolongada, el desempleo no solo reduce el ingreso de las familias, sino que también puede generar tensiones sociales y pérdida de capital humano. Del mismo modo, un auge excesivo puede conducir a inflación o burbujas financieras que ponen en riesgo la estabilidad.

De acuerdo con Parkin & Loría (2015), la función de las políticas económicas es suavizar estas oscilaciones, reduciendo los efectos negativos y aprovechando las oportunidades de crecimiento de manera más equilibrada.

12.2 Políticas económicas y ciclo económico

Las políticas económicas son el conjunto de decisiones que toman los gobiernos para influir en la economía y lograr objetivos como crecimiento, estabilidad de precios, empleo y equilibrios externos. Estas políticas pueden clasificarse en dos grandes tipos: fiscal y monetaria (Blanchard & Pérez, 2017). La figura a continuación presenta un breve análisis.

Figura 2

Tipos de políticas económicas

Política	Herramientas principales	Objetivo central
Fiscal	Gasto público e impuestos	Influir en la demanda agregada y estabilizar la economía.
Monetaria	Oferta de dinero y tasas de interés	Controlar la inflación y promover el crecimiento sostenible.

Nota. Clasificación y objetivos de las políticas fiscales, monetaria, cambiaria, comercial y de ingresos; principales instrumentos (impuestos y gasto, tasa de interés y encaje, tipo de cambio, aranceles y subsidios). Elaboración: Andrea Cadena.

En el marco del ciclo económico, ambas políticas cumplen roles distintos. Durante una recesión, el gasto público puede incrementarse y los impuestos reducirse para estimular la demanda; mientras que el banco central puede bajar las tasas de interés para incentivar el crédito y la inversión. Por el contrario, en una etapa de auge, se aplican medidas de contención como reducir el gasto o subir las tasas de interés para evitar desequilibrios inflacionarios (Parkin & Loria, 2015).

Para profundizar mejor la teoría principal del ciclo económico y su relación con las políticas fiscales y monetarias, se recomienda leer las páginas 711-715 del libro del autor referido en el párrafo anterior.

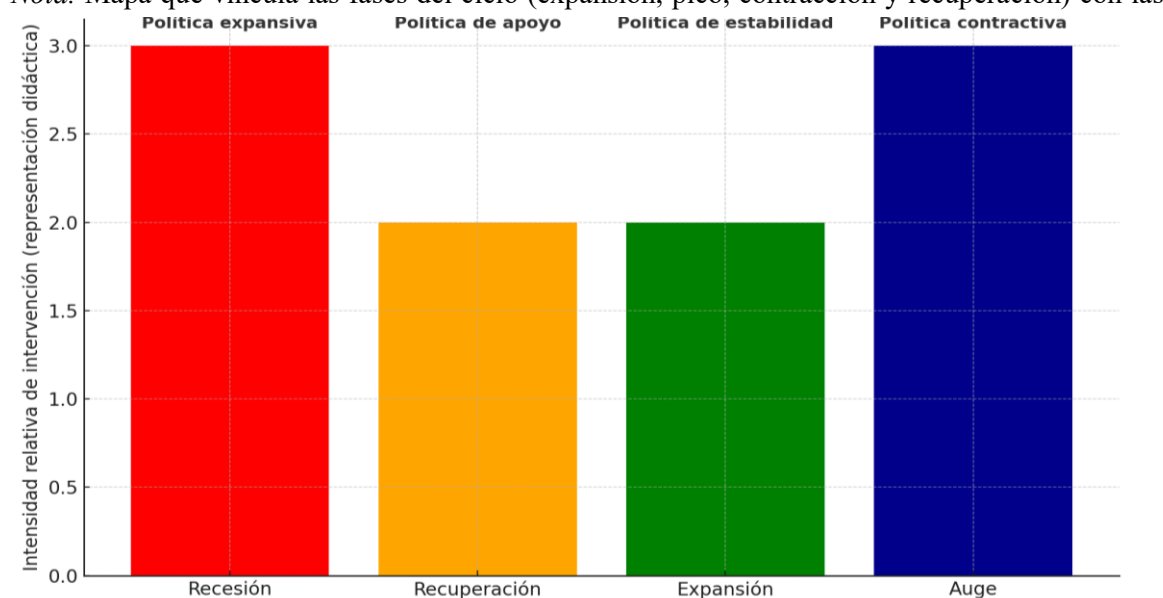
Enlace: <https://bibliotecadigitalpuce.puce.edu.ec/logim.com/library/publication/macroeconomia-version-para-latinoamerica-1744295966>

El comportamiento de la economía no siempre es estable, y los gobiernos deben adaptar sus políticas a las distintas fases del ciclo económico. En una recesión, se suelen aplicar políticas expansivas para estimular la demanda y reactivar el empleo. Durante la recuperación, se mantiene una política de apoyo para consolidar el crecimiento. En la fase de expansión, el reto es sostener la estabilidad, mientras que en el auge se aplican medidas contractivas para evitar el sobrecalentamiento y la inflación (Mankiw, 2007). La figura a continuación presenta este análisis.

Figura 3

Relación entre políticas económicas y fases del ciclo

Nota. Mapa que vincula las fases del ciclo (expansión, pico, contracción y recuperación) con las



políticas fiscales y monetarias, sus objetivos e instrumentos característicos.

Elaboración: Andrea Cadena.

La figura anterior permite comprender que las políticas económicas no son estáticas, sino que deben ser flexibles y oportunas. La intervención del Estado resulta fundamental para suavizar los efectos negativos del ciclo y garantizar un crecimiento más equilibrado. De este modo, se evidencia que la política económica cumple un rol preventivo en tiempos de auge y un rol activo de estímulo en periodos de recesión.

La necesidad de intervención económica surge precisamente porque estas fluctuaciones pueden generar costos sociales muy altos. Por ejemplo, en una recesión prolongada, el desempleo no solo reduce el ingreso de las familias, sino que también puede generar tensiones sociales y pérdida de capital humano. Del mismo modo, un auge excesivo puede conducir a inflación o burbujas financieras que ponen en riesgo la estabilidad.

De acuerdo con Parkin & Loría (2015), la función de las políticas económicas es suavizar estas oscilaciones, reduciendo los efectos negativos y aprovechando las oportunidades de crecimiento de manera más equilibrada.

12.3 Políticas fiscales y el ciclo económico

A manera introductoria, se sugiere ver el video denominado “POLÍTICA FISCAL – Expansiva vs. Restrictiva – ¡Explicado para principiantes!”. El video explica de manera didáctica qué es la política fiscal y cómo puede adoptar un carácter expansivo o restrictivo según el momento del ciclo económico. La política fiscal expansiva se aplica en periodos de recesión: el gobierno aumenta el gasto público o reduce los impuestos para estimular la demanda agregada, generar empleo y dinamizar la producción. En contraste, la política fiscal restrictiva se utiliza en fases de auge, cuando la economía corre el riesgo de sobrecalentarse; en este caso, el Estado puede reducir su gasto o aumentar los impuestos para controlar la inflación y mantener la estabilidad. De esta forma, se destaca que la política fiscal es una herramienta clave para suavizar las fluctuaciones del ciclo y alcanzar un crecimiento más equilibrado, en línea con lo que señalan autores como Parkin y Loría (2015) o Blanchard y Pérez (2017).

Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=xb5W0QB5dYA>

La política fiscal hace referencia al manejo del gasto público y los impuestos. Su propósito es influir en la actividad económica ajustando la demanda agregada.

- **En recesión:** el gobierno puede aumentar el gasto público en infraestructura, educación o salud, lo cual genera empleo y dinamiza la economía. También puede reducir impuestos para aumentar el ingreso disponible de las familias.
- **En auge:** el gobierno puede reducir el gasto o aumentar impuestos, con el fin de evitar un sobrecalentamiento de la economía y controlar la inflación.

Figura 4

Instrumentos de política fiscal y su aplicación en el ciclo económico

Situación económica	Medida fiscal expansiva	Medida fiscal contractiva
Recesión	Incremento del gasto público, reducción de impuestos.	---
Auge	----	Reducción del gasto, aumento de impuestos.

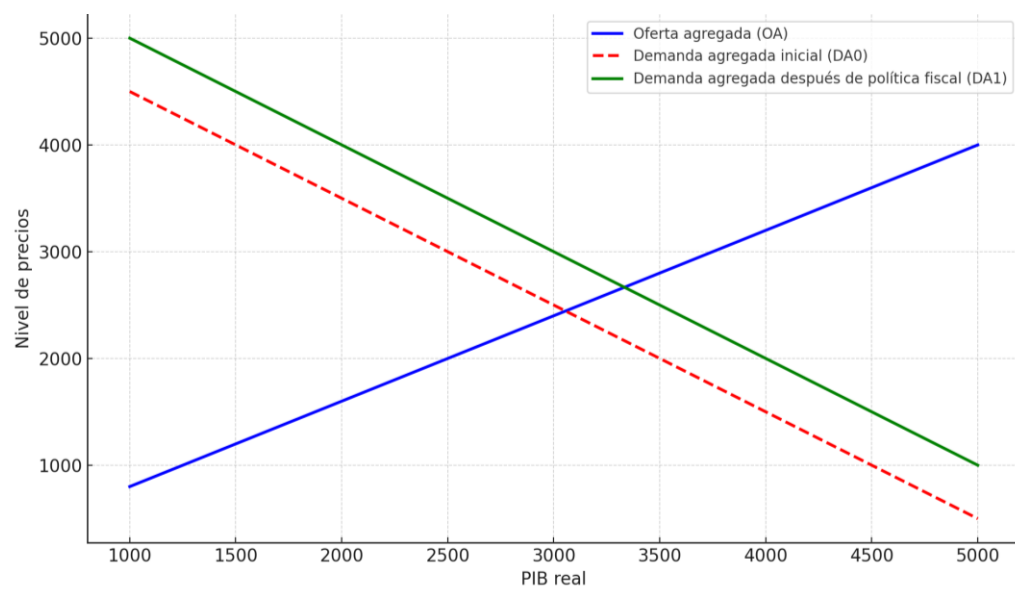
Nota. Presenta impuestos, gasto público, transferencias, inversión pública y estabilizadores automáticos, indicando su uso típico en cada fase: consolidación en expansión/pico y estímulo en contracción/recuperación para estabilizar producción y empleo. Elaboración: Andrea Cadena.

Un ejemplo histórico de política fiscal expansiva se dio en Estados Unidos durante el New Deal de la década de 1930 (*puedes revisar esto en la clase anterior, clase 11.*) Ante los efectos devastadores de la Gran Depresión, el gobierno de Franklin D. Roosevelt impulsó un amplio programa de inversión en infraestructura, obras públicas y proyectos sociales. Estas medidas no solo buscaron generar empleo inmediato, sino también restaurar la confianza de la población y estimular la demanda agregada, sentando las bases para una recuperación económica más sostenida (Blanchard & Pérez, 2017).

Así, la política fiscal, a través del gasto público y los impuestos, tiene un efecto directo sobre la demanda agregada de la economía. Cuando un gobierno decide aumentar su gasto en infraestructura, educación o salud, o reducir impuestos para incentivar el consumo, la curva de demanda agregada se desplaza hacia la derecha, reflejando un mayor nivel de producción y empleo a corto plazo (Mankiw, 2007). La figura a continuación realiza esta representación.

Figura 5

Impacto de la política fiscal en la demanda agregada



Nota. Muestra cómo cambios en gasto público, impuestos y transferencias desplazan la demanda agregada, afectando producción y precios en el corto plazo. Adaptado de Parkin & Loría, 2015. Elaboración: Andrea Cadena.

En la figura se observa la curva de oferta agregada (OA) y dos escenarios de demanda agregada. La DA0 representa la situación inicial, mientras que la DA1 muestra el efecto de una política fiscal expansiva que desplaza la curva hacia la derecha. Este cambio implica que, para un mismo nivel de precios, el PIB real es mayor. En otras palabras, la economía produce y consume más gracias al estímulo fiscal. Sin embargo, si la expansión es excesiva, también puede generar presiones inflacionarias, lo que subraya la necesidad de aplicar estas medidas de manera equilibrada (Parkin & Loría, 2015).

12.4 Políticas monetarias y ciclo económico

La política monetaria es implementada por el banco central y consiste en el manejo de la oferta monetaria y las tasas de interés (Parkin & Loría, 2015).

- **En recesión:** se reducen las tasas de interés, lo que abarata el crédito y estimula la inversión y el consumo. También se puede aumentar la base monetaria para garantizar liquidez en el sistema financiero.
- **En auge:** se suben las tasas de interés para contener la inflación y evitar la formación de burbujas financieras.

La política monetaria cuenta con diversas herramientas que permiten al banco central regular la cantidad de dinero en circulación y el acceso al crédito en la economía. Estas decisiones influyen directamente en el consumo, la inversión y, en última instancia, en el comportamiento del ciclo económico (Mankiw, 2007). A través de instrumentos como la fijación de las tasas de interés, las operaciones de mercado abierto o los requerimientos de reservas bancarias, las autoridades monetarias buscan mantener la estabilidad de precios, controlar la inflación y estimular el crecimiento cuando la economía lo requiere. El siguiente cuadro resume los principales instrumentos de política monetaria y ejemplifica cómo se aplican en las distintas fases del ciclo.

Figura 6

Instrumentos de política monetaria

Instrumento	Función	Ejemplo de aplicación
Tasas de interés	Influir en el costo del crédito.	Reducir tasas para estimular inversión en recesión.
Operaciones de mercado abierto	Regular la liquidez.	Compra de bonos para inyectar dinero.
Requerimientos de reserva	Controlar la capacidad de préstamo de los bancos.	Aumentar reservas para enfriar la economía.

Nota. Presenta los principales instrumentos del banco central: operaciones de mercado abierto, tasa de interés de referencia, encaje bancario, facilidades permanentes (préstamo/depósito), orientación futura y compras/ventas de activos (QE/QT) para influir en liquidez, tasas y demanda agregada. Elaboración: Andrea Cadena.

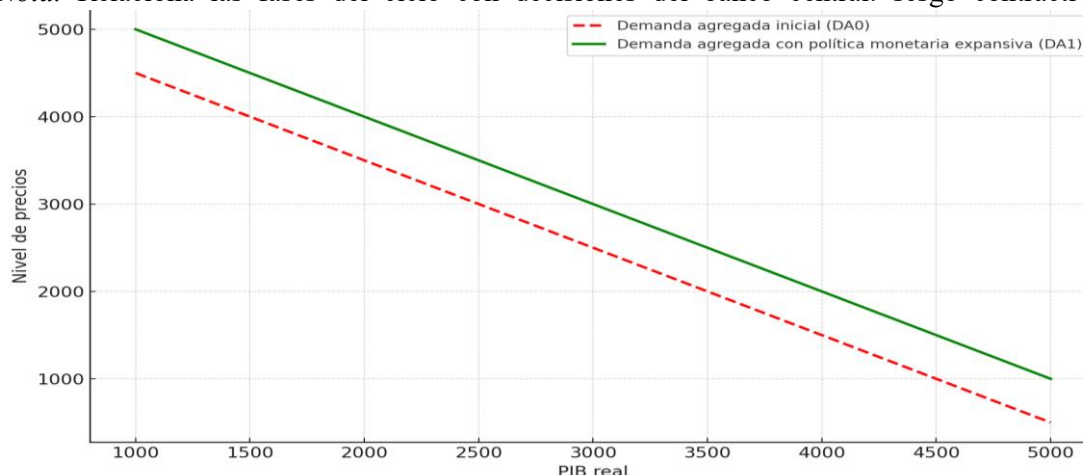
La figura presentada evidencia que los instrumentos de política monetaria permiten modular la liquidez y el crédito de acuerdo con la situación económica. Cuando se aplican de manera adecuada, estas herramientas contribuyen a mitigar los efectos de las recesiones y a evitar el sobrecalentamiento en fases de auge. Sin embargo, su efectividad depende de la coordinación con la política fiscal y de la credibilidad del banco central, ya que las expectativas de los agentes económicos influyen directamente en el resultado de las medidas (Blanchard & Pérez, 2017).

Para comprender mejor cómo opera la política monetaria sobre el ciclo económico, es útil visualizar su impacto en la demanda agregada. Cuando el banco central decide reducir las tasas de interés o aumentar la oferta monetaria, el acceso al crédito se facilita, lo que impulsa el consumo y la inversión. De este modo, la demanda agregada se expande y la economía puede recuperar dinamismo en tiempos de recesión. La siguiente figura ilustra este proceso (Mankiw, 2007).

Figura 7

Política monetaria y ciclo económico

Nota. Relaciona las fases del ciclo con decisiones del banco central: sesgo contractivo en



expansión/pico (alzas de tasas, OMAs restrictivas, mayor encaje) para contener inflación; sesgo expansivo en contracción/recuperación (bajas de tasas, OMAs expansivas) para reactivar producción y empleo, considerando rezagos en la transmisión. Adaptado de Mankiw, 2007. Elaboración: Andrea Cadena.

La figura muestra cómo una política monetaria expansiva desplaza la curva de demanda agregada hacia la derecha, generando un mayor nivel de PIB real para un mismo nivel de precios. Esto refleja que las reducciones en las tasas de interés y el aumento de la liquidez permiten dinamizar el consumo y la inversión en periodos de recesión. Sin embargo, en fases de auge, la aplicación de políticas contractivas es necesaria para controlar la inflación y preservar la estabilidad macroeconómica. De esta manera, la política monetaria actúa como un mecanismo de ajuste que acompaña al ciclo económico y contribuye a suavizar sus fluctuaciones (Parkin & Loría, 2015; Blanchard & Pérez, 2017).

Un ejemplo reciente se dio tras la pandemia de COVID-19, cuando la Reserva Federal de EE. UU. redujo sus tasas de interés a casi cero para evitar una depresión prolongada y luego, en 2022-2023, las subió de manera acelerada para controlar la inflación.

La experiencia histórica demuestra que las fluctuaciones del ciclo económico son inevitables, pero sus consecuencias pueden ser mitigadas a través de políticas adecuadas. Tanto la política fiscal como la monetaria son herramientas esenciales, pero requieren coordinación y credibilidad para ser efectivas.



El reto de los gobiernos es doble: reaccionar con rapidez en momentos de crisis para proteger el empleo y la producción, y aplicar medidas preventivas en tiempos de auge para evitar desequilibrios futuros. Como lo señala Blanchard & Pérez (2017), la clave está en entender que la economía es dinámica y que el papel del Estado es fundamental para guiarla hacia un crecimiento más estable y sostenible.

Referencias citadas en la clase 12.

Blanchard, O., & Pérez, D. (2017). *Macroeconomía: teoría y política económica con aplicaciones a América Latina* (7.^a ed.). Pearson.

<https://bibliotecadigitalpuce.puce.elogim.com/library/publication/macroeconomia-teoria-y-politica-economica-con-aplicaciones-a-america-latina-1744295965>

Mankiw, G. (2007). *Macroeconomía* (6.^a ed.). Antoni Bosch.

<https://bibliotecadigitalpuce.puce.elogim.com/library/publication/macroeconomia-1744295979>

Parkin, M., & Loria, E. (2015). *Macroeconomía: versión para Latinoamérica* (11.^a ed.). Pearson.

<https://bibliotecadigitalpuce.puce.elogim.com/library/publication/macroeconomia-version-para-latinoamerica-1744295966>

Definición de los términos citados en la clase 12.

Fluctuaciones: En economía, las fluctuaciones hacen referencia a las variaciones o cambios recurrentes en la actividad económica de un país a lo largo del tiempo. Estas oscilaciones se reflejan en indicadores como el producto interno bruto (PIB), el empleo, la inversión y el consumo. Pueden ser positivas, como en las fases de expansión y auge, o negativas, como en las recesiones, y forman parte del comportamiento natural del ciclo económico. El estudio de las fluctuaciones es clave porque permite comprender que la economía no crece de manera lineal ni estable, sino que atraviesa altibajos que generan oportunidades y riesgos. Identificar estas fases ayuda a los gobiernos a aplicar políticas económicas oportunas, ya sea para estimular la demanda en recesión o para prevenir desequilibrios en épocas de crecimiento acelerado.

Liquidez: La liquidez se entiende como la capacidad que tienen los agentes económicos para disponer de dinero en efectivo o de activos que puedan convertirse rápidamente en medios de pago sin perder valor. En otras palabras, mide la facilidad con la que un recurso puede utilizarse para cumplir obligaciones inmediatas, como compras, pagos de salarios o deudas. En el marco de la política monetaria, la liquidez es un aspecto central, ya que los bancos centrales la regulan para garantizar la estabilidad del sistema financiero. Una mayor liquidez favorece el acceso al crédito y estimula el consumo y la inversión, mientras que una liquidez restringida busca contener la inflación y evitar burbujas financieras.



La excelencia no se improvisa

síguenos

