

Introducción a la macroeconomía

Ciclo económico y sus fases

Clase 7

1. INTRODUCCIÓN

Bienvenido a la séptima unidad de la materia *Introducción a la Macroeconomía*. La economía, al igual que la vida cotidiana, no avanza siempre al mismo ritmo. Hay momentos en que todo parece crecer y prosperar: aumenta la producción, se generan empleos y el consumo se expande. Pero también hay etapas en las que la actividad se desacelera, las familias enfrentan más dificultades y las empresas producen menos. Este movimiento de “subidas y bajadas” no es casualidad, sino que forma parte de lo que conocemos como ciclo económico. Comprenderlo nos ayuda a interpretar por qué se presentan períodos de bonanza y crisis, y cómo estos influyen en la calidad de vida de las personas.

En esta clase nos detendremos a analizar qué significa el ciclo económico, cuáles son sus fases y cómo podemos reconocerlas a través de indicadores revisados en clases anteriores, tal es el caso del PIB, la inflación o el desempleo. También reflexionaremos sobre las causas que provocan estas fluctuaciones: ¿por qué después de un auge suele venir una recesión? ¿Qué papel juegan las políticas públicas o los acontecimientos internacionales en estos cambios? Con estas preguntas buscaremos no solo entender la teoría, sino también relacionarla con ejemplos de nuestra realidad reciente.

Clase 7: Ciclo económico y sus fases

RDA 1: Explicar los conceptos y herramientas fundamentales de la Macroeconomía en el contexto del ciclo económico.

7. Ciclo económico y sus fases

Cuando pensamos en la economía de un país, muchas veces la imaginamos como una línea ascendente, en donde la producción y el ingreso crecen de manera continua. Sin embargo, la realidad muestra un panorama más complejo: la economía crece, se estanca, a veces retrocede, y luego vuelve a expandirse. Este comportamiento no lineal se lo conoce como ciclo económico.

De forma sencilla, podemos imaginar el ciclo económico como una montaña rusa: tiene subidas emocionantes, descensos bruscos y momentos de estabilidad. Cada uno de estos tramos representa una fase distinta, y conocerlas nos permite identificar en qué punto se encuentra la economía en un momento determinado.

Imagina que, en tu familia, durante algunos años, hay abundancia de ingresos porque alguien consiguió un buen empleo o porque el negocio propio está creciendo. En esos momentos se puede gastar más, ahorrar o incluso invertir en una casa o un auto nuevo. Sin embargo, puede llegar un tiempo en el que los ingresos disminuyen: tal vez por la pérdida del trabajo, por una baja en las ventas o por un aumento en los gastos. La economía familiar, al igual que la nacional, pasa por periodos de expansión y de contracción que no en muchas ocasiones dependen de la voluntad de las personas, sino de factores externos como los precios, la competencia o los cambios en el mercado.

7.1. Concepto

Según Parkin y Loría (2015), el ciclo económico es la fluctuación periódica de la producción total, el empleo y el ingreso de un país alrededor de su tendencia de crecimiento a largo plazo. Es decir, aunque la economía tiende a expandirse con el tiempo debido al progreso tecnológico y al aumento del capital humano, en el corto y mediano plazo se presentan altibajos que reflejan momentos de prosperidad y crisis.

Para revisar mejor este conector, se recomienda leer las páginas 537 a la 564 de los autores referidos en el párrafo anterior.

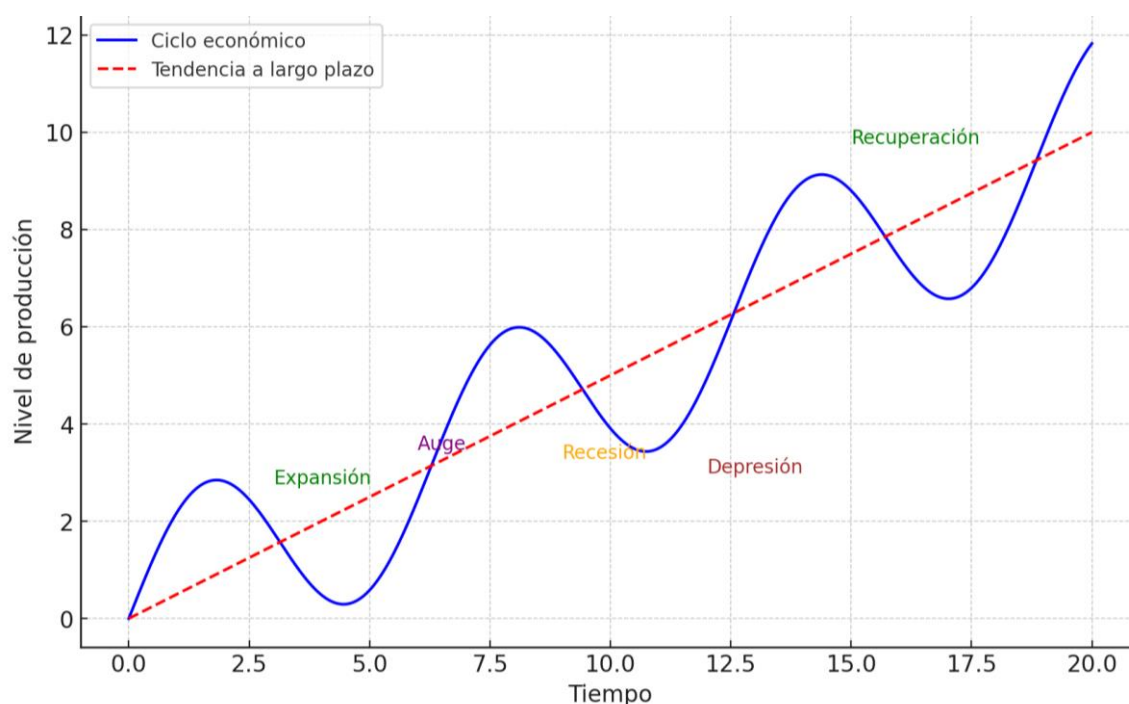
Enlace: <https://bibliotecadigitalpuce.puce.elogim.com/reader/macroeconomia-version-para-latinoamerica-1744295966?location=9>

El ciclo económico se compone de cuatro fases principales: expansión, auge, recesión y recuperación. Cada una de ellas refleja un estado distinto de la economía y puede observarse a través de cambios en la producción, el empleo, los precios y las expectativas de los agentes económicos (Blanchard & Pérez, 2017; Mankiw, 2007). Estas fases no solo tienen implicaciones para los indicadores macroeconómicos, sino también para la vida diaria de las personas.

Durante la expansión y el auge, por ejemplo, es más fácil encontrar empleo, obtener créditos o emprender un negocio, mientras que en recesión y depresión aumentan las dificultades para mantener un ingreso estable, se reducen las oportunidades de inversión y crece la incertidumbre sobre el futuro.

Figura 1

Representación de ciclos económicos de una economía



Nota. La figura muestra las fases de expansión y recesión en una economía. Adaptado de *Representación de ciclos económicos de una economía*, por Blanchard y Pérez (2017). Elaboración de la autora Andrea Cadena.

La figura representa el comportamiento del ciclo económico, donde se observan las fases de expansión, auge, recesión, depresión y recuperación. Aunque la producción fluctúa con subidas y bajadas en el corto plazo, la línea de tendencia ascendente indica que, en el largo plazo, la economía tiende a crecer. Esto refleja que los periodos de contracción y dificultad forman parte natural de la dinámica económica, pero suelen estar seguidos de fases de reactivación que devuelven la economía a su trayectoria de crecimiento, evidenciando la importancia de entender estas oscilaciones para anticipar sus efectos en el empleo, el consumo y la inversión.

7.2 Fases

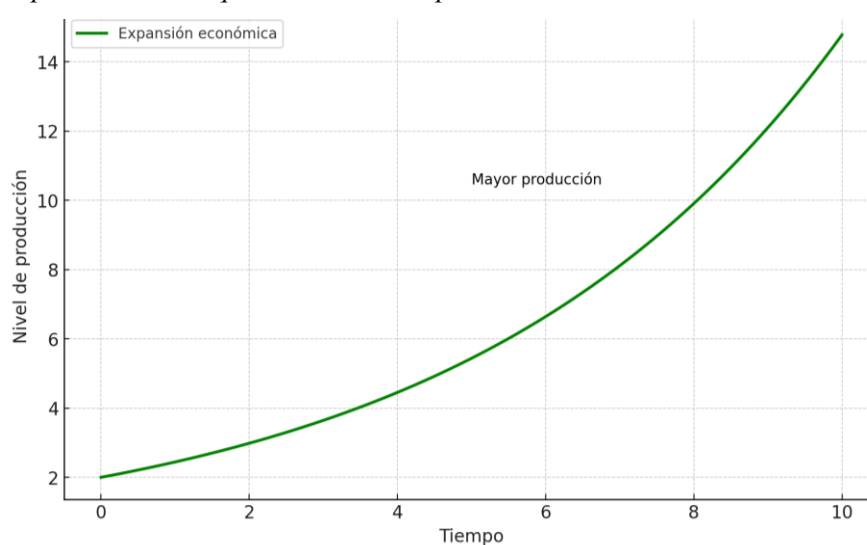
Cada fase del ciclo económico refleja un estado distinto de la economía y puede observarse a través de cambios en la producción, el empleo, los precios y las expectativas de los agentes económicos (Blanchard & Pérez, 2017; Mankiw, 2007). A continuación, analizaremos cada una de las fases.

Expansión

La expansión es la etapa en la que la producción aumenta de forma sostenida. En este período, las empresas contratan más trabajadores, la inversión se incrementa y las familias muestran un mayor nivel de consumo. El ambiente general es de optimismo económico (Mankiw, 2007). La representación de esta fase del ciclo se presenta en la figura a continuación.

Figura 2

Representación esquemática de la expansión económica



Nota. La figura muestra de manera esquemática cómo se desarrolla la fase de expansión en el ciclo económico. Adaptado de *Representación esquemática de la expansión económica*, por Mankiw (2007). Elaboración de la autora Andrea Cadena.

En la vida cotidiana podemos observar esta fase cuando encontramos más ofertas de empleo. Vemos que las familias adquieren bienes duraderos como automóviles o viviendas, y las empresas anuncian la apertura de nuevas sucursales.

Ejemplo: entre 2003 y 2008, América Latina experimentó una notable expansión debido al incremento de los precios de materias primas, especialmente el petróleo y el cobre. En Ecuador, este auge permitió fortalecer la inversión pública en infraestructura y programas sociales.

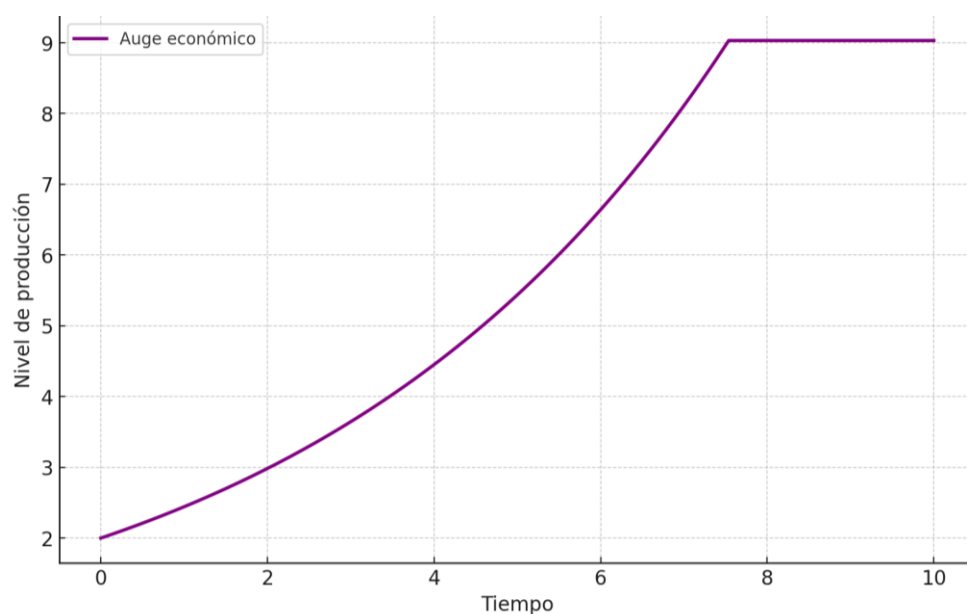
Auge

El auge es el punto máximo de la expansión. La economía produce a su máxima capacidad y el empleo se encuentra en niveles elevados. Sin embargo, no siempre es sostenible, ya que suelen aparecer presiones inflacionarias y desequilibrios financieros (Mankiw, 2007). En términos prácticos, el auge se siente cuando todo parece ir “demasiado bien”: hay abundancia de empleo, los salarios tienden a subir y el consumo de las familias aumenta. Sin embargo, este crecimiento acelerado también puede generar tensiones. Los precios comienzan a subir porque la demanda supera a la capacidad productiva, las empresas asumen deudas confiadas en que el crecimiento continuará y se forman burbujas en sectores como la construcción o los bienes de lujo.

La figura a continuación muestra cómo la economía crece aceleradamente hasta alcanzar un punto máximo de producción y empleo, donde aparecen presiones inflacionarias y desequilibrios financieros.

Figura 3

Representación esquemática del auge económico



Nota. La figura ilustra la fase de auge dentro del ciclo económico, donde la producción y el empleo alcanzan su nivel más alto. Adaptado de *Representación esquemática del auge económico*, por Mankiw (2007). Elaboración de la autora Andrea Cadena.

Ejemplo: Un auge mal gestionado puede generar burbujas especulativas, como ocurrió con el sector inmobiliario antes de la crisis de 2008. En ese entonces, muchas economías vivieron un exceso de crédito y un crecimiento acelerado de los precios de viviendas que luego desembocó en una crisis financiera global.

Recesión

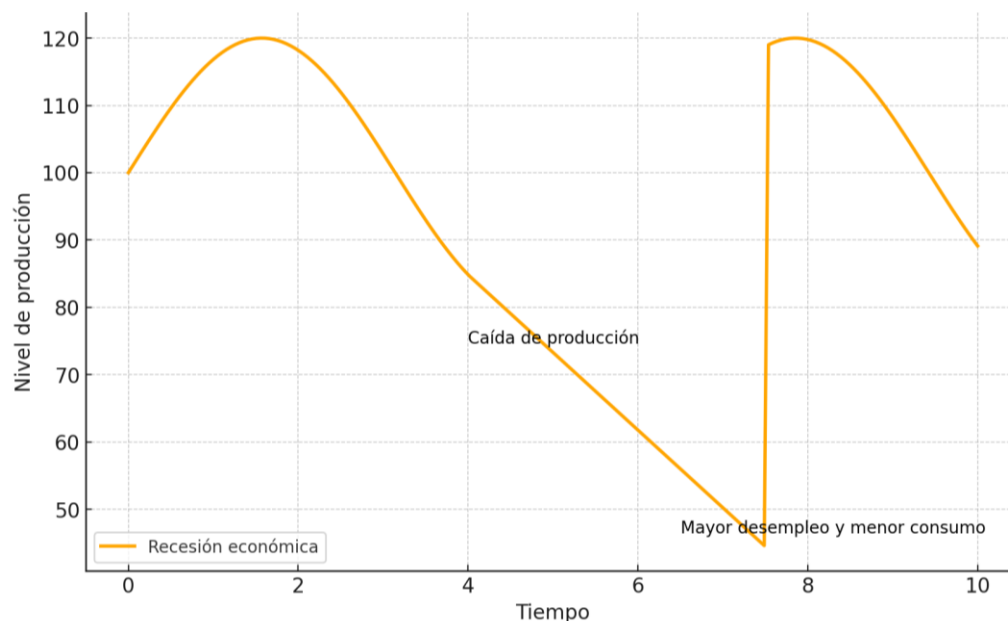
La recesión es la fase de contracción de la economía (Blanchard & Pérez, 2017). Se caracteriza por una disminución significativa de la producción y del ingreso durante al menos dos trimestres consecutivos. El desempleo aumenta, las empresas reducen su producción y la confianza de los consumidores se deteriora.

En términos prácticos, una familia siente la recesión cuando algún miembro pierde su empleo, cuando el costo de vida aumenta, mientras los ingresos se reducen o cuando es más difícil acceder a créditos. También se refleja en decisiones cotidianas: posponer la compra de un auto o

de una vivienda, reducir los gastos en entretenimiento o buscar trabajos adicionales para compensar la falta de ingresos. Las empresas, por su parte, enfrentan menores ventas y, en muchos casos, deben recortar personal o detener proyectos de inversión. En conjunto, estos cambios generan un clima de incertidumbre y preocupación, que refuerza aún más la caída de la actividad económica. La figura a continuación representa de manera esquemática la recesión económica.

Figura 4

Representación esquemática de la recesión económica



Nota. La figura muestra la fase de recesión dentro del ciclo económico, cuando la producción y el empleo comienzan a disminuir. Adaptado de *Representación esquemática de la recesión económica*, por Mankiw (2007). Elaboración de la autora Andrea Cadena.

Ejemplo: En 2016, de acuerdo con cifras del Banco Central del Ecuador, el país entró en recesión debido a la caída del precio del petróleo y al devastador terremoto de abril de ese año. Ambos factores redujeron drásticamente el crecimiento económico y aumentaron el desempleo.

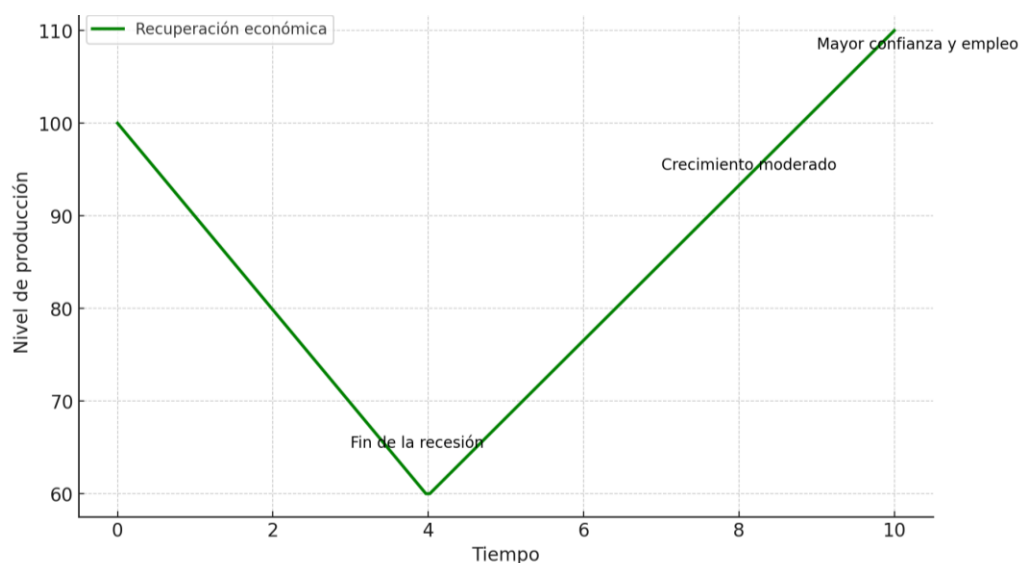
Recuperación

La recuperación es el período en el que la economía se reactiva después de la recesión (Blanchard & Pérez, 2017; Mankiw, 2007). La producción y el empleo vuelven a crecer, aunque al inicio de manera moderada. Poco a poco, las empresas retoman inversiones, los consumidores recuperan la confianza y el crédito vuelve a fluir en el sistema financiero. Sin embargo, esta fase suele ser frágil y desigual: algunos sectores se reactivan más rápido que otros y los niveles de bienestar tardan en alcanzar los valores previos a la crisis.

La recuperación depende en gran medida de la confianza de consumidores y empresarios, así como de la efectividad de las políticas públicas implementadas. Después de la crisis por el COVID-19 en 2020, muchos países implementaron programas de estímulo fiscal y monetario que facilitaron la reactivación en 2021 y 2022, aunque acompañada de retos como el endeudamiento y la inflación (OECD, 2020). La ilustración a continuación representa la fase del ciclo de la recuperación.

Figura 5

Representación esquemática de la recuperación económica



Nota. La figura representa la fase de recuperación del ciclo económico, cuando la producción y el empleo comienzan a crecer nuevamente. Adaptado de *Representación esquemática de la recuperación económica*, por Mankiw (2007). Elaboración de la autora Andrea Cadena.

La figura muestra cómo, después de un periodo de recesión caracterizado por la caída en la producción, la actividad comienza a retomar un camino ascendente. Este repunte no suele ser

inmediato ni acelerado, sino gradual: al inicio se observa un crecimiento moderado, acompañado de una lenta reactivación del empleo y de la inversión.

Para complementar el análisis de las fases del ciclo económico, se recomienda ver el video titulado “¿Qué son los CICLOS ECONÓMICOS?”. El video explica de manera sencilla que los ciclos económicos son las fluctuaciones que experimenta la economía entre periodos de crecimiento y de contracción, y que forman parte natural de la dinámica de los países. A través de ejemplos claros, muestra cómo en las fases de expansión y auge aumentan la producción, el empleo y el consumo, mientras que en la recesión y la depresión ocurre lo contrario: la actividad económica se reduce, el desempleo crece y la confianza disminuye. Este análisis se conecta con lo visto en clase al destacar la importancia de los indicadores macroeconómicos como el PIB, la inflación y el desempleo para identificar en qué punto del ciclo se encuentra una economía, así como el rol de factores internos y externos.

Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=nksEfjDFBj0>

7.3 Indicadores macroeconómicos para identificar fases

¿Cómo podemos saber en qué fase se encuentra la economía? Para ello utilizamos indicadores macroeconómicos, que funcionan como señales del estado de la actividad económica. Algunos de estos indicadores, ya los revisamos en las unidades anteriores, razón por la cual se recomienda revisar las unidades que analizan estos conceptos. A continuación, un breve resumen.

Producto Interno Bruto (PIB)

El PIB real es el indicador más utilizado para medir el ciclo económico. Si su valor aumenta de forma continua, significa que la economía está en expansión; en cambio, si disminuye durante dos trimestres consecutivos, se interpreta como una recesión (Blanchard & Pérez, 2017).

Tasa de desempleo

El desempleo es un indicador fundamental porque refleja de manera directa la situación del mercado laboral y el bienestar de las familias. Se lo considera un indicador rezagado, ya que sus variaciones suelen hacerse visibles después de los cambios en la producción. En las fases de

expansión tiende a disminuir, mostrando que hay más oportunidades de trabajo, mientras que en recesión aumenta, evidenciando la dificultad de la economía para sostener el empleo (Mankiw, 2007).

Inflación

La inflación es un indicador importante porque refleja la evolución de los precios en la economía. Una inflación moderada suele acompañar a una expansión saludable, ya que está asociada con mayor consumo e inversión. Sin embargo, cuando los precios aumentan de manera acelerada y descontrolada, puede ser señal de que la economía está sobrecalentada, es decir, que la demanda supera la capacidad de producción, lo que genera inestabilidad y riesgo de crisis (Mankiw, 2007).

Producción industrial e inversión

El desempeño del sector manufacturero y la inversión empresarial son indicadores muy sensibles que muestran de manera temprana si la economía está en expansión o en contracción. Cuando las empresas invierten en nueva maquinaria, contratan más personal o amplían su producción, suele ser una señal de crecimiento económico. Por el contrario, cuando reducen la producción, posponen proyectos o disminuyen sus inversiones, se anticipa una desaceleración. Estos cambios permiten identificar con rapidez hacia dónde se dirige la economía antes de que otros indicadores, como el empleo o el PIB, lo reflejen plenamente.

Indicadores de confianza

Las encuestas de confianza empresarial y del consumidor reflejan las expectativas sobre el futuro. Una confianza alta suele anticipar expansión; una baja, recesión. La figura a continuación representa un resumen de los indicadores revisados.

Figura 6

Representación esquemática de la recuperación económica

Indicador	Expansión	Auge	Recesión	Recuperación
PIB	Aumenta de forma sostenida	En su punto más alto	Disminuye varios trimestres	Vuelve a crecer moderadamente
Desempleo	Disminuye	Muy bajo	Aumenta	Empieza a reducirse
Inflación	Moderada	Elevada (riesgo de sobrecalentamiento)	Tiende a bajar	Estable o moderada
Inversión	Se incrementa	En niveles muy altos	Se reduce drásticamente	Comienza a recuperarse
Confianza	Alta	Excesivamente optimista	Muy baja	Se recupera gradualmente

Nota. La figura ilustra la etapa de recuperación del ciclo económico, cuando la producción y el empleo comienzan a repuntar después de una recesión. Adaptado de *Representación esquemática de la recuperación económica*, por Mankiw (2007). Elaboración de la autora Andrea Cadena.

La figura anterior permite observar cómo varía el comportamiento de las principales variables macroeconómicas según la fase en la que se encuentre la economía.

7.4 Factores que provocan fluctuaciones económicas

Las fluctuaciones no aparecen de manera espontánea. Existen causas internas y externas que explican por qué las economías entran en expansión, auge, recesión o recuperación.

Choques de oferta y demanda

Un choque de oferta puede ser una sequía o una pandemia que reduce la producción. Un choque de demanda, en cambio, puede ser un exceso de crédito o un aumento del gasto público que impulsa el consumo (Blanchard & Pérez, 2017).

Políticas económicas

Las decisiones del gobierno y del banco central son determinantes. Una política monetaria expansiva puede estimular el crecimiento, mientras que una política fiscal restrictiva puede frenar la inflación pero desacelerar la economía (Blanchard & Pérez, 2017).

Factores internacionales

En un mundo globalizado, las economías son interdependientes. Una crisis financiera en Estados Unidos o China puede impactar directamente en Ecuador a través del comercio, la inversión y las remesas. La pandemia de COVID-19 es un ejemplo de cómo un evento global puede detener la actividad económica de casi todos los países simultáneamente (Ocampo, 2020) (Blanchard & Pérez, 2017).

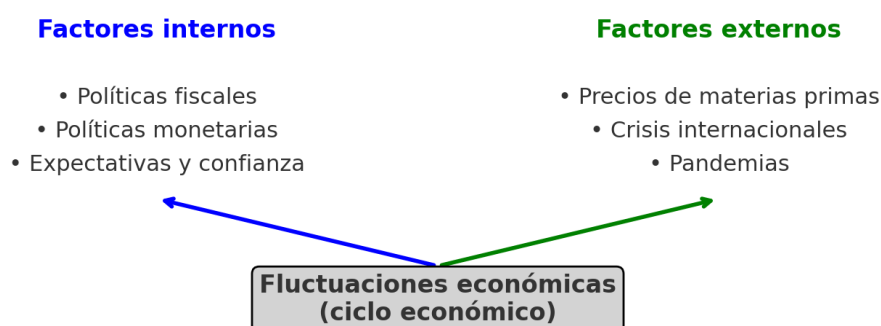
Expectativas y confianza

El estado de ánimo de los consumidores y empresarios es un factor clave. Si la gente cree que la economía va a mejorar, aumenta el consumo y la inversión; si percibe incertidumbre, reduce sus gastos y genera una recesión autoalimentada (Mankiw, 2007).

La figura a continuación representa un resumen de los factores analizados.

Figura 7

Factores que generan fluctuaciones económicas



Nota. La figura presenta los principales factores internos y externos que influyen en las fluctuaciones de la actividad económica. Elaboración de la autora Andrea Cadena.

El estudio del ciclo económico nos muestra que la economía no sigue una trayectoria lineal, sino que se mueve en fases de expansión, auge, recesión y recuperación que afectan directamente a las familias, a las empresas y al Estado.

Referencias citadas en la Clase 7.

- Blanchard, O., & Pérez, D. (2017). Macroeconomía. Teoría y política económica con aplicaciones a América Latina. Editorial Pearson 7ma. Edición.
<https://bibliotecadigitalpuce.puce.elogim.com/library/publication/macroeconomia-teoria-y-politica-economica-con-aplicaciones-a-america-latina-1744295965>
- Mankiw, G. (2007). Macroeconomía (Sexta Edición). Antoni Bosch.
<https://bibliotecadigitalpuce.puce.elogim.com/library/publication/macroeconomia-1744295979>
- OECD. (2020). Impacto macroeconómico del COVID-19 en Ecuador: desafíos y propuestas. Making Development Happen, Vol. 5. Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos.
- Parkin, M., & Loría, E. (2015). Macroeconomía: Versión para Latinoamérica (Décimo primera edición). Pearson.
<https://bibliotecadigitalpuce.puce.elogim.com/library/publication/macroeconomia-version-para-latinoamerica-1744295966>

Definición de los términos citados en la Clase 7.

Fluctuación: En macroeconomía, el término fluctuación hace referencia a las variaciones o cambios que experimenta la actividad económica en el corto y mediano plazo. Estas oscilaciones pueden ser positivas, cuando la producción y el empleo aumentan, o negativas, cuando se reducen. Las fluctuaciones son la base del ciclo económico, ya que explican por qué la economía pasa por etapas de expansión, auge, recesión y recuperación. Reconocerlas es importante porque muestran que el crecimiento económico no ocurre de manera continua, sino con subidas y bajadas que afectan directamente el bienestar de la población.

Capacidad productiva: La capacidad productiva se refiere al nivel máximo de bienes y servicios que una economía puede generar de manera sostenible, utilizando plenamente sus recursos sin provocar desequilibrios. Durante la fase de auge, la producción se acerca a este límite, lo que puede generar presiones inflacionarias si la demanda supera la capacidad de producir más. Por eso, la capacidad productiva actúa como una frontera que marca hasta dónde puede crecer la economía en el corto plazo y ayuda a entender por qué es necesario invertir en infraestructura, educación y tecnología para expandirla en el largo plazo.



La excelencia no se improvisa

síguenos

